

CORONA INFORMATIEPUNT

VOOR VRAGEN EN ONDERSTEUNING



IN GESPREK MET RIK COMPAGNE, WETHOUDER ZORG EN VOLKSGEZONDHEID VAN DE GEMEENTE MEIERIJSTAD EN GONNIE SMULDERS EN TRIX CLOOSTERMAN VAN ONS WELZIJN EN WELZIJN DE MEIERIJ NAMENS DE VIJF SAMENWERKENDE ORGANISATIES VOOR SOCIAAL WERK IN MEIERIJSTAD.

"Wij hebben de handen ineen geslagen om u als inwoner te ondersteunen waar mogelijk en waar nodig. Samen staan we sterker. In deze moeilijke tijd ontstaan heel veel burgerinitiatieven waar we als gemeente heel trots op zijn. Wij spreken daar onze grote waardering voor uit. Maar niet alles is in beeld, niet iedereen is in beeld en dat kan ook niet. Daarom willen wij u met deze folder informeren over allerlei mogelijkheden om deze tijd zo acceptabel mogelijk te maken voor u als inwoner van Meierijstad. Wij hebben zorg voor u, maak daar gebruik van", aldus wethouder Rik Compagne.

Gonnie Smulders en Trix Cloosterman voegen daaraan toe dat medewerkers van hun beide organisaties op allerlei manieren steun en afleiding kunnen bieden. In deze folder leest u voorbeelden hierover. "Wij staan voor u klaar. Wij begrijpen als geen ander dat u zorgen heeft nu er in deze moeilijke tijd veel activiteiten, ondersteuning en ontmoetingen zijn weggevallen. Wij begrijpen dat dit kan leiden tot eenzaamheid, tot verdriet en onrust. Daarom: aarzel niet te bellen met ONS welzijn of met Welzijn De Meierij. Wij helpen u weer op weg naar maximaal welzijn en welbevinden totdat we elkaar echt weer kunnen gaan ontmoeten en het normale leven weer zijn gangetje gaat."

OOK ÉN VOORAL
IN DEZE TIJD
BIEDEN WIJ
EEN LUISTEREND OOR:



VOOR VEGHEL

bel met ONS welzijn:

088 374 25 25

(alle werkdagen van 08.30-17.00 uur).



VOOR SCHIJNDEL EN
SINT-OEDENRODE

bel met Welzijn de Meierij:

073 544 14 00

(elke dag van 08.30 tot 17.00 uur,
vrijdag tot 12.00 uur)

BENT U IN EEN SITUATIE WAARBIJ
ACUUT HULP NODIG IS?

Bel dan 24/7 met de crisisdienst

088 023 75 00

**BEL
MET
ONS!**

BLIJF IN CONTACT, OOK MET ONS!

U ZORGT VOOR EEN NAASTE

Voor mensen die nu voor een (zieke) naaste moeten zorgen, kan deze crisis extra lastig zijn. Zeker nu de meeste dagbestedingen gesloten zijn. Wij helpen u met praktisch advies. Maar ook een telefoontje met iemand om uw hart te luchten is mogelijk. Of praktische hulp met de boodschappen of een maaltijd. Ook voor informatie over maaltijdvoorzieningen kunt u bij ons terecht. Durf te vragen als de zorg voor uw partner, familielid, vriend of buur u te zwaar wordt!

U HEBT EEN DIERBARE VERLOREN

Het verlies van een dierbare is op dit moment extra zwaar. Het afscheid zal daardoor anders zijn en ook het opzoeken van mensen om erover te praten gaat minder gemakkelijk. Zeker als iemand overlijdt ten gevolge van het Corona virus kan dit moeilijk te bevatten zijn. Wij bieden een luisterend oor en kunnen, als dat niet genoeg is, doorverwijzen naar verdere hulp.

U BENT THUIS MET DE KINDEREN

Het Corona virus zorgt ervoor dat onze bewegingsvrijheid behoorlijk wordt beperkt. We werken thuis, geven de kinderen thuis onderwijs en we komen de deur bijna niet meer uit. Kinderen zijn vaak veerkrachtig en passen zich gemakkelijk aan. Maar mogelijk merkt u als ouder dat het combineren van werk en de huidige thuissituatie toch extra uitdagingen met zich meebrengt.

Het kan heel prettig zijn om even met iemand anders te sparren over deze situatie. Om een luisterend oor te hebben, zodat u uw verhaal kunt vertellen en nieuwe inzichten kunt verwerven om het thuis met vernieuwde energie weer op te pakken.

U BENT ALLEEN THUIS

Als u alleen woont, kan het stil zijn in huis. Er zijn verschillende belcirkels opgezet. U kunt regelmatig gebeld worden door iemand met de vraag hoe het met u gaat. Maar u kunt u ook zelf aansluiten bij een belcirkel waarin deelnemers elkaar bellen.

JE KUNT JE VRIENDEN NU NIET VANZELFSPREKEND BUITEN ONTMOETEN

Jongeren treffen elkaar nu meer op straat omdat scholen en activiteiten voor hen gesloten zijn. Jongerenwerkers zijn aanwezig op straat om contact met jongeren te maken en hen te wijzen op hun verantwoordelijkheid richting buurt, familie, vrienden en elkaar. Heb jij als jongere behoefte aan een gesprek of luisterend oor?

U HEBT GELDZORGEN

Als de crisis u raakt op het gebied van werk en inkomen, kunt u bij de gemeente Meierijstad terecht voor hulp en advies. Hebt u een vraag over geld, formuleren, toeslagen of kwijtschelding, dan kunnen vrijwilligers van Welzijn De Meierij en Ons Welzijn u bellen en kijken of ze u op afstand kunnen helpen.



Annette Vogels, ONS welzijn

Lionel Saidjan, jongerenwerker

Esther de Bie, ONS welzijn

U HEBT LAST VAN DE BUREN

Omdat we allemaal meer thuis zijn nu, kunnen we meer last van elkaar hebben. Houd rekening met elkaar en probeer altijd eerst zelf het gesprek aan te gaan als u overlast ervaart. Voor mensen die dit moeilijk vinden, bestaat de mogelijkheid om buurtbemiddeling in te schakelen. Het Team Buurtbemiddeling Meierijstad gaat nu vooral telefonisch in gesprek en werkt hierin samen met de partners zoals politie en de woningbouwvereniging.

U VERVEELT ZICH

Probeer zo veel mogelijk actief te blijven. Er zijn verschillende initiatieven waarbij er tasjes aan de deur worden gehangen met knutselspullen, ook voor kinderen. Ook worden er puzzels uitgedeeld.

De bibliotheek is dicht maar in plaats van boeken lenen zijn er nu veel online activiteiten, bijvoorbeeld de ThuisBieb app. Via de website www.woefenen.nl kunt u gratis beter leren omgaan met de computer of beter leren lezen en schrijven. Kijk ook op de website van de bibliotheek voor de mogelijkheden. De bibliotheek is ook telefonisch bereikbaar.

U HEBT TIJD OVER OM VRIJWILLIGERSWERK TE DOEN OF IETS NIEUWS OP TE ZETTEN

Het is mooi om te zien dat veel inwoners in deze situatie nieuwe activiteiten en initiatieven opzetten om mensen die nu extra kwetsbaar zijn te helpen. Hebt u ondersteuning nodig bij uw initiatief en/of wilt u vrijwilligerswerk gaan doen, neem dan contact op.

U WILT FIT BLIJVEN

Het is goed om in beweging te blijven. U kunt een stukje wandelen of fietsen in de buurt mits de 1,5 meter afstand bewaard wordt tot anderen. Omroep Meierij zendt in samenwerking met de gemeente én met de dansafdeling van Phoenix Cultuur dagelijks het programma "Heel Meierijstad Beweegt" uit. Speciaal voor burgers die als gevolg van de coronacrisis niet hun dagelijkse ommetje kunnen maken of beweging kunnen hebben. Omroep Meierij zendt het programma uit op televisie, elke morgen om 10.15 uur en 11.15 uur. Speciaal voor de mensen die op een ander moment willen kijken, staat het programma ook online. Als u de app downloadt kunt u zelfs op elke plek de oefeningen doen.



Wilco van den Berg, Welzijn de Meierij

Inge Schouwink Welzijn de Meierij

Monique Wolters Welzijn de Meierij

INTERESSANTE WEBSITES

www.meerijstad.nl	actuele informatie voor ondersteuning van ondernemers, ZZP-ers en arbeidsmigranten, voor onderwijs en kinderopvang etc.
www.cjgmeerijstad.nl	voor vragen voor ouders en opvoeders, tel. 0413 - 38 10 60
www.welzijndemeerij.nl	organisatie voor professionele lokale ondersteuning voor sociaal werk
www.ons-welzijn.nl	organisatie voor welzijn in Noordoost Brabant
www.farent.nl	voor vragen over relaties, financiën, meedoen in de samenleving, je kinderen veilig opvoeden, mantelzorgen of huiselijk geweld
www.meedemeentgroep.nl	voor ondersteuning voor mensen met een beperking
info@lumenswerkt.nl	biedt professionele psychosociale hulp- en ondersteuning
www.ggdhvb.nl	vragen over uw gezondheid
www.wijzeringeldzaken.nl	tips voor iedereen voor allerlei geldzaken
www.wijzeringeldzaken.nl	informatie over mogelijke geldzorgen
https://corona.steffie.nl/nl	eenvoudige uitleg over corona voor mensen die Nederlandse taal minder machtig zijn
www.vrbn.nl	voor vragen over het coronavirus door de Veiligheidsregio Brabant Noord
www.rivm.nl	actuele informatie over het coronavirus in Nederland
www.rijksoverheid.nl	informatie over de Nederlandse aanpak rondom coronavirus



BELANGRIJKE LANDELIJKE TELEFOONNUMMERS:

KINDERTELEFOON

0800 0432

Voor kinderen die vertrouwelijke gesprekken willen voeren en dit niet durven, willen, kunnen met anderen

RODE KRUIS

(070) 445 58 88

voor mensen die in thuisisolatie of quarantaine zitten

CORONA LOKET

(020) 244 48 88

voor mensen die angstig, somber of gestrest zijn

DE LUISTERLIJN

0900 0767

Voor mensen die behoefte hebben aan een luisterend oor en een goed gesprek

SENSOOR

0900 0767

Voor problemen, eenzaamheid of mensen die behoefte hebben om het hart te luchten